

DE MENTALE EFFEKTER

# NÅR DU GÅR ...



FÅR DU  
ET **STØRRE**  
MENTALT  
OVESKUD



**STYRKES** DIN  
KREATIVITET



**SKÆRPES** DIN  
HUKOMMELSE



**ØGES** DIN  
KONCENTRATION



**STIGER** DIT  
HUMØR



Læs mere og tilmeld jer på  
[www.tælskridt.dk](http://www.tælskridt.dk)



DANSK  
FIRMAIDRÆT